

EVIDENCIA DE REUNIÓN

[illegible]

DESARROLLO Y CONCLUSIONES DE LA REUNIÓN:

El día 17 de diciembre del 2025 se realizó la implementación de un taller psicoeducativo realizado por parte de la empresa respiro vital, esto se da gracias a la articulación que se realizó desde el equipo territorial de la UP2B3 Motal 30.

Para el día de esta jornada, se inicia con la presentación de la empresa y cada uno de los miembros ayudados de la localidad. Esta jornada, se inicia con una reflexión sobre la importancia de la respiración para nuestra vida, luego se crea una mesa redonda y se implementa el taller de rehabilitación pulmonar donde se realizan ejercicios respiratorios con el diagrama, para identificar si se elabora correctamente, cuando comienza, el equipo realiza la actividad de recordatorio de diagnóstico de la mesa redonda. Como tercer actividad se realiza la actividad de actividades para el ejercicio en donde principalmente recordamos la respiración con la motivación del cuerpo, se realiza un círculo y se abrazan todas juntas al respirar mientras la profesional del equipo de respiro vital ordena el movimiento de alguna parte del cuerpo, para esto se crea una rutina grupal y se repite 3 veces.

Finalmente se realiza la segunda fase del taller que consiste en la importancia de la limpieza respiratoria al equipo explica se importancia y con un ejemplo de una sesión según nosal explica cómo realizar una jornada como con la participación de muchos cuidadores.

COMPROMISOS DE LA REUNIÓN:

No.	ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA DE ENTREGA